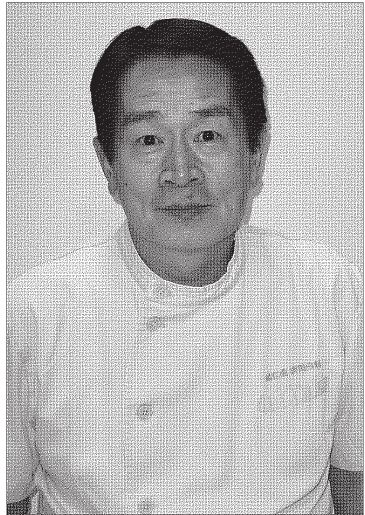


# 健康ガイド



## 浜田 結城 院長

医療法人社団「浜田内科・消化器科クリニック」  
札幌市中央区南3西2丁目Bプラザ(マリオンビル)4階

はまだ・ゆうき 1950年高知県生まれ。75年北海道大学医学部卒業後、大阪府立成人病センター、北大第三内科助手、国立西札幌病院内科医長、オーストラリア国立大学客員研究員を経て、98年5月開業。国際肝臓病学会、日本肝臓学会、消化器病学会、老年病学会、日本超音波学会、消化器内視鏡学会各専門医。医学博士。浜田内科消化器科クリニック ホームページアドレスは<http://gik51-hamada.jp/>。

## 次回は11月4日に掲載

毎月第一月曜日に掲載している特集「健康ガイド」では、毎回2人の病院・健康ガイドでは、それぞれ専門の立場から健康に関するアドバイスや医療の取り組みの方などをお聞きし、紹介しています。今回は糖尿病をあらゆる角度から見る、肝臓病専門医でもある内科の院長と「J」シリーズ重視の歯科の院長にお話をうかがいました。皆さんの日々の健康づくりに役立ててください。

## 神島 奈穂子 院長

麻生歯科クリニック  
札幌市北区麻生町6丁目8-10 駐車場完備

かみしま・なおこ 北海道医療大学卒業。道内各地や本州でも歯科医としてもキャリアを重ね、2010年に麻生歯科クリニックを開業。日本歯科保存学会会員、北海道大学歯学部客員助教、歯学博士。趣味は5歳から始めたピアノ。クラシックから、軽快なポップスまで幅広く弾く。<http://azabu-dc.com/>



セージであり、背景にあるものを精査する必要はあることはいままでの、また酸化ストレスが病態悪化因子であるN.A.S.H.非アルコール性脂肪肝炎を発症している可能性も十分ある。さらには糖尿病の進展を視野に入れる必要が出てくる。さらにはGOTやGTPPのような数値に反映されない、より繊細なBURN OUT

## 「軽度肝機能障害」軽症肝臓病

「軽度肝機能障害」は、肝臓の機能が正常範囲から少し低下している状態を指します。多くの場合、原因は不明ですが、アルコール、薬物、脂肪性肝炎などが原因とされています。軽症であるため、多くの場合、特別な治療は必要ありませんが、定期的な経過観察が重要です。



「ボリシー」はなんと... ても、患者さま(コミュニティ)を大切にしたいという思いで、歯医者さんとして活動しています。歯医者さんとして活動している中で、歯医者さんとして活動している中で、歯医者さんとして活動している中で...

「軽度肝機能障害」は、肝臓の機能が正常範囲から少し低下している状態を指します。多くの場合、原因は不明ですが、アルコール、薬物、脂肪性肝炎などが原因とされています。軽症であるため、多くの場合、特別な治療は必要ありませんが、定期的な経過観察が重要です。

## 肝臓専門医の多角的な視点から生活習慣病改善へ

肝臓は、私たちの生命維持に不可欠な臓器です。肝臓の健康は、全身の健康と密接に関連しています。肝臓専門医の視点から、生活習慣病の改善と肝臓の健康維持について詳しく解説します。

## 医療用語の基礎知識

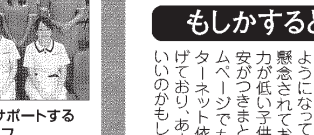
もしかすると、アナタも? インターネット依存症。インターネットは便利だが、使い方を間違えると健康被害をもたらす可能性があります。インターネット依存症の症状や予防法について詳しく解説します。

「歯の保存の分野で学位」 地下鉄南線の麻生駅1番出口を出て、信号を渡ると、歯医者さんとして活動しています。歯医者さんとして活動している中で、歯医者さんとして活動している中で...

「軽度肝機能障害」は、肝臓の機能が正常範囲から少し低下している状態を指します。多くの場合、原因は不明ですが、アルコール、薬物、脂肪性肝炎などが原因とされています。軽症であるため、多くの場合、特別な治療は必要ありませんが、定期的な経過観察が重要です。

肝臓の病態改善に有効であるという先駆的研究が、現在行われています。これらの研究結果に基づいて、新しい治療法が開発されています。

肝臓専門医の視点から、生活習慣病の改善と肝臓の健康維持について詳しく解説します。肝臓の健康は、全身の健康と密接に関連しています。



浜田院長をサポートする明るいスタッフ

インターネット依存症。インターネットは便利だが、使い方を間違えると健康被害をもたらす可能性があります。インターネット依存症の症状や予防法について詳しく解説します。

「歯の保存の分野で学位」 地下鉄南線の麻生駅1番出口を出て、信号を渡ると、歯医者さんとして活動しています。歯医者さんとして活動している中で、歯医者さんとして活動している中で...

「歯の保存の分野で学位」 地下鉄南線の麻生駅1番出口を出て、信号を渡ると、歯医者さんとして活動しています。歯医者さんとして活動している中で、歯医者さんとして活動している中で...

「歯の保存の分野で学位」 地下鉄南線の麻生駅1番出口を出て、信号を渡ると、歯医者さんとして活動しています。歯医者さんとして活動している中で、歯医者さんとして活動している中で...

「歯の保存の分野で学位」 地下鉄南線の麻生駅1番出口を出て、信号を渡ると、歯医者さんとして活動しています。歯医者さんとして活動している中で、歯医者さんとして活動している中で...